

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №3» НМР РТ
Протокол № 1
от «29» 08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №3»
Рябова А.В. Рябова
Приказ № 533 от «1» 09 2022г.

С учетом мнения
Совета родителей (протокол № 1 от «29» 08 2022г.)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3» НМР РТ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее МБОУ «СОШ № 3» НМР РТ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28; Уставом МБОУ «СОШ №3» НМР РТ.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с режимом занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в школе в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 3» НМР РТ начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год состоит из учебных периодов: четвертей в 1-9 классах, полугодий в 10-11 классах. Количество четвертей в году - 4, полугодий - 2.
- 2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней. Для обучающихся

первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- 2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей по календарным периодам учебного года устанавливаются ежегодно в годовом календарном графике.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в МБОУ «СОШ №3» НМР РТ ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.
- 3.2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.3. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь - три урока в день по 35 минут каждый (остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми); ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут каждый; январь-май 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.4. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №3» НМР РТ организованы в одну смену. Начало уроков не ранее 8.00 часов. После каждого урока организуется перемена продолжительностью не менее 10 минут.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков на 1 четверть	Расписание звонков на 2 четверть	Расписание звонков на 3-4 четверть
1 УРОК 8.00-8.35	1 Урок 8.00-8.35	1 урок 8.00-8.40
2 урок 9.00-9.35	2 урок 9.00-9.35	2 урок 9.00-9.40
3 урок 10.00-10.35	3 урок 10.00-10.35	3 урок 10.00-10.40
	4 урок 11.00-11.35	4 урок 11.00-11.40

3.6. Расписание звонков для 2-11-х классов:

Номер урока	Расписание звонков (вторник - суббота)	Расписание звонков (понедельник)
	-	Классный час 8.00-8.20
1 урок	8.00-8.45	8.25-9.10
2 урок	9.00-9.45	9.25-10.10
3 урок	10.00-10.45	10.25-11.10
4 урок	11.00-11.45	11.25-12.10
5 урок	12.00-12.45	12.25-13.10
6 урок	12.55-13.40	13.20-14.05
7 урок	13.45-14.30	14.10-14.25

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, родному языку и родной литературе, технологии, информатике осуществляется деление классов на две группы с учетом норм предельно допустимой наполняемости групп.
- 4.2. По родному (татарскому) языку и родной (татарской) литературе (литературному чтению на родном (татарском) языке) организовано обучение для групп по программе для школ с русским языком обучения (татарские группы) и для школ с русским языком обучения (татарский как государственный (русскоязычные группы)).
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах); во 2-3-х классах - 1,5 ч. и 4-5-х классах - 2 ч. в 6-8-х классах - 2,5 ч. в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования

- 5.1. Режим работы занятий дополнительного образования, занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

- 5.2. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группа продленного дня, индивидуальные и групповые занятия, иные формы занятий организуются во второй половине дня, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий (кроме групп продленного дня, для которых началом рабочего времени является окончание основных занятий обучающихся).
- 5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

